



ФОРМИРОВАНИЕ МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ



МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:

- ✓ Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации
- ✓ Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов
- ✓ Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%





Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.



8-10 часов



3-4 раза

10-12 часов



4-5 раз

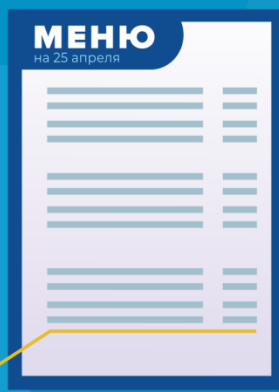
13-24 часа



5-6-разовое питание



Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, **вывешивая ежедневное меню** в каждой групповой ячейке.



наименование

объем порции

замена блюда



В меню указывается **наименование блюда** и **объем порции**, а также **замены блюд** для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом



Детские сады при наличии медицинского заключения обязаны **обеспечивать питание детей, страдающих аллергическими заболеваниями, пищевой непереносимостью отдельных видов продуктов, сахарным диабетом**



Для организации индивидуального питания (по медицинским показаниям) **необходимо направить заявление на имя руководителя образовательной организации** в соответствии с медицинским заключением